

# Momentaufnahme aus einem Mittwochstraining vom Fan und Gönner Guido. Ahoi!



**Ihre Kleindrucksachen werden von A bis Z ausgeführt durch...**

*peter mainetti*

hertensteinstrasse 44  
6004 luzern  
telefon 041 410 33 39  
natel 079 549 87 25

**Die Shidos wurden von der Alten Garde gesponsert**